



1. Introducción

Vivimos en una época en la que la tecnología está en casi todo: pedir una cita médica, hablar con la familia, consultar el banco, ver una película o guardar fotos. Sin embargo, muchas personas sienten que todo esto avanza demasiado rápido y que nadie se lo ha explicado de forma clara y sencilla.

Este curso nace precisamente para eso: acercar la tecnología a cualquier persona, sin tecnicismos y con ejemplos reales del día a día. La idea no es “saber de informática”, sino aprender a usar el móvil, internet y algunas herramientas digitales con seguridad y tranquilidad.

El objetivo es que cada persona gane confianza y autonomía, y que pueda resolver por sí misma cosas habituales: enviar un mensaje, hacer una gestión online, organizarse mejor o evitar posibles engaños en internet.

A lo largo de las 5 sesiones trabajaremos desde lo más básico hasta herramientas actuales como la inteligencia artificial o la creación de imágenes y vídeos, siempre con un enfoque práctico y adaptado al ritmo de cada persona.

Porque saber usar la tecnología hoy no es una cuestión de estar al día, sino de poder desenvolverse con normalidad en la vida diaria. Y para eso, no hace falta experiencia previa: solo ganas de aprender.

Este curso es un espacio para preguntar sin miedo, practicar, equivocarse si hace falta y, poco a poco, sentirse más cómodo en el mundo digital.

2. Objetivos

- Familiarizarse con el uso básico de móviles y ordenadores
- Entender cómo navegar con seguridad por Internet
- Conocer herramientas online útiles para la vida personal y profesional
- Introducirse en el mundo de la inteligencia artificial
- Aprender a gestionar archivos, imágenes y vídeos con herramientas sencillas

3. Metodología

- Enfoque práctico y participativo
- Ejercicios guiados paso a paso
- Apoyo personalizado en clase
- Materiales visuales y guías impresas
- Dinámicas en grupo para resolver problemas cotidianos

4. Contenidos

Sesión 1: Quitar el miedo + primeros usos reales

Objetivo: entender la tecnología y empezar a usarla sin bloqueo

- Qué es la tecnología en el día a día (sin tecnicismos)
- Qué puedes hacer hoy con el móvil/ordenador (ejemplos reales útiles)
- Conceptos clave: app, wifi, datos, nube (explicado fácil)
- Ajustes básicos importantes: wifi, datos, volumen, batería

Práctica:

- Cada persona define 3 objetivos personales
- Conectar a wifi + revisar ajustes básicos

Sesión 2: Comunicación y uso básico del móvil

Objetivo: usar el móvil para comunicarse con seguridad

- Llamadas y contactos
- WhatsApp: mensajes, audios, fotos
- Videollamadas (familia, médicos...)

Práctica:

- Enviar mensaje + audio + foto
- Hacer una videollamada

Sesión 3: Organizar tu vida + fotos y almacenamiento

Objetivo: que el móvil ayude en el día a día y no genere caos

- Calendario (citas, recordatorios)
- Alarmas y notas (listas, tareas)
- Apps útiles (tiempo, transporte, salud)
- Fotos: hacerlas, encontrarlas y enviarlas
- Problema del espacio + solución básica (limpieza y nube sencilla)

Práctica:

- Organizar una semana real
- Enviar fotos
- Liberar espacio básico

Sesión 4: Internet + gestiones importantes

Objetivo: usar internet con seguridad y utilidad real

- Navegador y buscador (uso práctico de Google)
- Cómo saber si una web es fiable
- Estafas comunes (SMS, correos, enlaces)
- Correo electrónico: crear, enviar, adjuntar
- Gestiones clave: cita médica, administración, banca básica
- Descargar documentos (recetas, justificantes)

Práctica:

- Buscar información útil de forma segura
- Enviar un correo con archivo
- Simular o hacer una gestión real

Sesión 5: IA + creación + repaso final

Objetivo: descubrir herramientas modernas y cerrar el aprendizaje

- Qué es la inteligencia artificial (explicado fácil)
- Usos reales: escribir, buscar info, resolver dudas

- Uso básico de asistentes (ChatGPT, voz, etc.)
- Crear algo sencillo: cartel o mini vídeo (Canva)
- Resolución de problemas habituales
- Repaso general según necesidades reales

Práctica:

- Pedirle algo útil a la IA
- Crear un cartel sencillo
- Resolver dudas personales

5. Materiales y recursos

- Móviles, ordenadores o tablets (uno por alumno/a si es posible)
- Proyector o pizarra digital
- Acceso a Internet
- Materiales impresos (guías paso a paso)
- Cuentas de correo creadas para cada alumno/a

Maj7 estudio
 ESCUELA DE MÚSICA

Aprende. Crea. Produce. Inspira.

BATERÍA • GUITARRA • BAJO
 PIANO • CANTO/VOZ • PRODUCCIÓN MUSICAL

BATERÍA GUITARRA BAJO PIANO CANTO/VOZ PRODUCCIÓN MUSICAL

WEB
www.maj7estudio.com

EMAIL
info@maj7estudio.com

DIRECCIÓN
 Calle Ourense, 5
 32500 O Carballiño (Ourense)

TELÉFONO
 602 021 436

Síguenos →   